

令和2年1月21日

保護者の皆様

浦添市立内間小学校・幼稚園
校長・園長 石川 博基
(公印省略)

インフルエンザ予防のご協力について

時下、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、今週に入り本校におきまして、発熱で欠席する子やインフルエンザに罹る子がでてきております。

つきましては、手洗いやうがい、咳エチケット（咳がでる場合、ご家族にインフルエンザ罹患者がいる場合はマスク着用する）および予防のためのマスク着用など、感染予防を徹底していただくとともに、お子様に発熱等の体調不良がある場合は、無理をせず登校を控え、速やかに医療機関を受診する等の対応をお願い致します。また、インフルエンザ流行状況に関する情報は、本校ホームページにも掲載していますので併せてご確認ください。

なお、医療機関においてインフルエンザと診断された場合は、速やかに学校にご一報いただき、完治後は別紙の「インフルエンザ回復届出書」を学校へ提出してください。

インフルエンザに罹った場合は、学校保健安全法施行規則に基づき「**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては解熱した後3日）を経過するまで**」は出席停止として扱います。（インフルエンザ出席停止早見表を参照：内間小ホームページ掲載）

インフルエンザの集団感染防止とお子様の健康保持のためにも保護者の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

インフルエンザを予防するためには・・・

- (1) 食事の前や帰宅後の手洗い、うがい ※流水、石けんによる手洗い。
- (2) 咳エチケット（飛沫感染防止のために、咳・くしゃみをする際に①～③を実行すること）
 - ①マスクを着ける。②マスクがなければ、ティッシュなどで口・鼻を抑える。
 - ③どれも無い場合は、口を手では抑えずに二の腕で抑える。
- (3) 窓を開け、定期的に室内の空気の入れ換えをする。
- (4) 食事は栄養バランスを考えて、1日3食きちんと食べる。
→野菜やフルーツ類は体の免疫力を高め、風邪予防に効果があります。
- (5) 十分な休養や夜更かしせず、早めに寝ます。寝るときは、体を冷やさないう服装に気をつける。
- (6) 不要不急の外出や人混みを避ける。出かけるときは、マスクを着用する。
※マスクは、ご家庭で準備してください。

※ 1月26日の日曜授業参観日に来校の際は、マスクの着用のご協力をお願い致します。