

保健だより

平成28年4月 浦西中学校保健室 上原

入学・進級おめでとうございます！

新しい学年、新しいクラス。これからの日々が楽しみでドキドキする反面、緊張や不安もいっぱい4月がスタートしました(^^)「うまくやっていけるかな？」でも安心して下さい。不安なのはみんな同じ。最初の一步は笑顔のあいさつから！

たくさんのお会いがある新学期、浦西中学校の生徒みんなが、いいスタートをきれるといいな～。

保健室では、保健だよりを通じて、皆さんがこの1年間、思いっきり勉強やスポーツができるように、一緒に考え、健康面から応援していきたいと思っています。おうちの人と一緒に読んで下さいね ★★

4月の保健行事



14日(木) 歯科検診(3年) 授業並行(朝食後の歯みがき忘れずに)

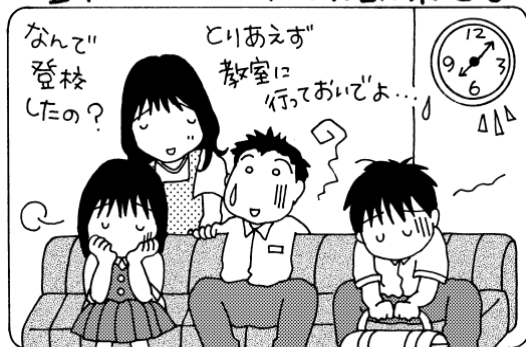
21日(木) " (2年) "

26日(火)～27日(水) 尿検査 ※朝起きてすぐ、採尿すること！

※女子で理由がある人は後日提出する。保健室に連絡すること！

28日(水) 歯科検診(1年) 授業並行(朝食後の歯みがき忘れずに)

登校前に健康観察を！



●運動器検診が新しく始まります

骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療するために運動器検診を行うことになりました。

●座高の測定・寄生虫卵検査がなくなります

座高の測定がなくなります。身体測定では、身長と体重の測定結果からグラフを作って、成長のようすを見ていきます。

寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとても少なくなってきたので、今年は検査をしません。ただし、また流行が見られたときなど、必要のあるときには実施します。



1年生の皆さん。初めまして..保健室の上原です。

浦西中学校にきて今年で6年目になります。皆さんが元気に学校生活を送れるように保健室の先生としてサポートしていきます。

保健室には、身長、体重、体脂肪を計る器具や健康に関する本がたくさんあります。ケガや具合の悪いときだけでなく、自分の体の様子や健康について知りたいことがある時など、気軽に利用して下さいね(^^)

「いつも誰かがいるから話しにくい」という人は、そっと伝えて下さい。時間の約束をしましょう！みんなが気持ちよく保健室を利用できるように、ルールを守り、利用しやすい保健室にしましょう！2・3年生の皆さん、今年もよろしくね(^^)

※裏面もご覧下さい(学校感染症一覧)