

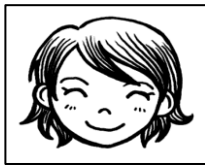


# 保健だより

2017年2月 浦西中学校保健室(上原) <3年用>



2月に入り、立春(2/4)が過ぎたら、暦の上では春の訪れ。でもまだまだ寒い日が続いています。2月に入り、8人がインフルエンザに感染しています。今後も手洗い、うがいの施行をし予防に努めましょう。風邪症状のある人、体調のすぐれない人はマスクをするようにして下さいね(自宅で用意しましょう)



## 3年生の皆さんへ 「厳しい冬はいつまでも続かない」

3年生の皆さん、中学校生活も残りわずかですね。進路決定で受験する高校や専門学校などが決まり、あとは目標に向かって頑張るのみですね！

休み時間や放課後、よく保健室に来てゆんたくしていく3年生のみなさんは、日々塾通いでかなりストレスがたまり、体調もすぐれない中、必死に頑張っている様子がうかがえます。あと、1ヶ月を切りました。ラストスパートです！体調管理をしっかりと、ベストな状態で試験当日を迎えられるようにして下さいね。

寒くて冷たい「冬」の後には、必ず暖かい『春』が訪れます。厳しさを乗り越えた人になにか体感できない、感動があると思います。「楽しんで得られないもの。達成感だとか、充実感。その先に、「志望校合格」が得られたら、「最高」ですね(^^)さあ、あと少し、それぞれの目標に向かって全力を尽くして下さい！

それから、卒業の日もせまっています。今の一瞬一瞬が思い出に変わります。クラスメイト、先生方、3年間過ごした校舎、教室。学校給食を食べられるのも、あと数回！1日1日を大切に、さあ！次の人生のステージに向かって、頑張れ！体調管理しっかり！風邪ひかないようにね～★保健室から応援しています(^^)

