〇〇〇学校〇年〇組〇〇番　氏名〇〇〇　〇〇

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 時刻(じこく) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 起床(きしょう) |  |  |  |  |  |
| 6:30～7:00 お手伝いタイム |  |  |  |  |  |
| 7:00～7:45 |  | | | | |
| 8:00～8:30 朝タイム |  |  |  |  |  |
| 8:50～9:35 1時間目 |  |  |  |  |  |
| 9:40～10:25 2時間目 |  |  |  |  |  |
| 10:45～11:30 3時間目 |  |  |  |  |  |
| 11:35～12:20 4時間目 |  |  |  |  |  |
| 12:30～13:20 |  | | | | |
| 13:40～14:25 宿題タイム |  | | | | |
| 14:30～15:15 教科の勉強に ちょうせんタイム |  | | | | |
| 16:00～17:00 ほうかご |  | | | | |
| 17:00～18:00 お手伝いタイム |  | | | | |
| 18:00～19:00 |  | | | | |
| 19:30～20:00 |  | | | | |
| 20:00 ねる前 |  | | | | |
| 21:00 |  | | | | |