生活・学習記録表　　　　　　　　　　〇〇〇学校〇年〇組〇〇番　氏名〇〇〇　〇〇

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月　日 | 月　　日 | 月　　日 | 月　　日 | 月　　日 | 月　　日 |
| 時刻(じこく)  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 起床(きしょう) | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 6:30～7:00お手伝いタイム | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 7:00～7:45 | 　 |
| 8:00～8:30朝タイム | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 8:50～9:351時間目 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 9:40～10:252時間目 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 10:45～11:303時間目 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 11:35～12:204時間目 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 12:30～13:20 | 　 |
| 13:40～14:25宿題タイム | 　 |
| 14:30～15:15教科の勉強にちょうせんタイム | 　 |
| 16:00～17:00ほうかご | 　 |
| 17:00～18:00お手伝いタイム | 　 |
| 18:00～19:00 |  |
| 19:30～20:00 |  |
| 20:00ねる前 |  |
| 21:00 |  |